

ATELIER-CONFÉRENCE MIEUXQUAVANT®

Restaurer et préserver sa santé globale en 8 repères.

SAMEDI 11 MAI 2019
10 H - 12 H



Roxana Prenveille, du blog
www.mieuxquavant.com
Guérie d'un cancer.
Enseignante. Auteur.
Coach personnel.



► Pourquoi la vision symptomatique de la médecine occidentale est inefficace à soigner les causes des **maladies "de civilisation"** et pourquoi il est urgent pour chacun de devenir **ACTEUR de sa santé**

► **L'hygiène de vie** favorable à la restauration des mécanismes naturels d'auto-guérison résumée en **8 repères** fondamentaux interconnectés

► Le rôle clef des sources d'**auto-sabotage** et des blocages et les erreurs à éviter

► Comment **transformer une épreuve en opportunité** de construire une plus belle version de soi-même

► Des pistes d'**auto-coaching** pour élaborer son propre plan d'action, commencer **DES MAINTENANT** et entretenir naturellement sa motivation

Participation : 30€ (tarif réduit adhérents 25 €)

Inscription : CTA 04 93 67 04 01 / Harmonie Coaching 06 16 39 33 10

12 bd Dugommier, 06600 ANTIBES